

меню (7-11 летБП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
90	<i>Икра свекольная</i>	ККАЛ-231, Б-1, Ж-9, У-32	8-00
150	<i>Омлет</i>	ККАЛ-233, Б-8, Ж-9, У-15	75-00
200	<i>Чай Братский</i>	ККАЛ-90, Б-3, Ж-1, У-25	15-00
40	<i>Батон белый</i>	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
20	<i>Хлеб ржаной</i>	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-692, Б-16, Ж-20, У-99	106-00
Итого за день		ККАЛ-692, Б-16, Ж-20, У-99	106-00

Директор
МБОУ СОШ



ИП Брель Е.М.



Калькулятор

меню (ДИ, ОВЗ 7-11 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
100	Омлет	ККАЛ-155, Б-5, Ж-6, У-10	46-00
200	Чай с сахаром	ККАЛ-41, У-10	3-00
20	Батон белый	ККАЛ-52, Б-2, Ж-1, У-10	3-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-282, Б-8, Ж-7, У-37	54-00
<u>обед</u>			
200	Суп рыбный (консервы)	ККАЛ-139, Б-5, Ж-8, У-12	29-00
80	Котлета мясная	ККАЛ-142, Б-5, Ж-6, У-12	56-00
150	Гарнир Рис отварной	ККАЛ-181, Б-2, Ж-6, У-31	30-00
20	Хлеб пшеничный	ККАЛ-47, Б-2, У-10	2-00
20	Хлеб ржаной.	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
200/5	Чай с лимоном	ККАЛ-43, У-11	5-00
Итого за обед		ККАЛ-586, Б-15, Ж-20, У-83	124-00
Итого за день		ККАЛ-868, Б-23, Ж-27, У-120	178-00

Директор
МБОУ СОШ



ИП Брель Е.М.



Калькулятор



меню (12лет и старшеБП,РП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>обед</u>			
100	Котлета мясная	ККАЛ-177, Б-7, Ж-7, У-15	70-00
150	Гарнир Рис отварной	ККАЛ-181, Б-2, Ж-6, У-31	25-00
50	Соус Томат	ККАЛ-27, Ж-2, У-2	8-00
200	Сок фруктовый	ККАЛ-92, Б-1, У-20	26-00
40	Хлеб пшеничный	ККАЛ-94, Б-3, У-20	4-00
20	Хлеб ржаной.	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за обед		ККАЛ-605, Б-14, Ж-15, У-95	135-00
Итого за день		ККАЛ-605, Б-14, Ж-15, У-95	135-00

Директор
МБОУ СОШ



ИП Брель Е.М.



Калькулятор

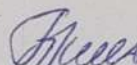
меню (ДИ, ОВЗ12 и старше)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>обед</u>			
250	Суп рыбный (консервы)	ККАЛ-174, Б-6, Ж-10, У-15	45-00
100	Котлета мясная	ККАЛ-177, Б-7, Ж-7, У-15	70-00
150	Гарнир Рис отварной	ККАЛ-181, Б-2, Ж-6, У-31	25-00
25	Соус Томат	ККАЛ-13, Ж-1, У-1	4-00
200/5	Чай с лимоном	ККАЛ-43, У-11	5-00
20	Хлеб пшеничный	ККАЛ-47, Б-2, У-10	2-00
20	Хлеб ржаной.	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за обед		ККАЛ-669, Б-18, Ж-24, У-90	153-00
<u>полдник</u>			
200	Снежок	ККАЛ-158, Б-5, Ж-5, У-22	32-00
70	Пряники покупные	ККАЛ-210, Б-4, Ж-4, У-28	16-00
Итого за полдник		ККАЛ-368, Б-9, Ж-9, У-50	48-00
Итого за день		ККАЛ-1 037, Б-27, Ж-33, У-140	201-00

Директор
МБОУ СОШ



ИП Брель Е.М.



Калькулятор

