

меню (7-11 летБП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
60	<i>Биточек Наймушина</i>	ККАЛ-106, Б-7, Ж-6, У-5	<i>57-00</i>
150	<i>Картофельное пюре</i>	ККАЛ-118, Б-3, Ж-5, У-20	<i>30-00</i>
50	<i>Соус Томат</i>	ККАЛ-27, Ж-2, У-2	<i>8-00</i>
200	<i>Чай Русский</i>	ККАЛ-41, У-10	<i>3-00</i>
20	<i>Батон белый</i>	ККАЛ-52, Б-2, Ж-1, У-10	<i>4-00</i>
20	<i>Хлеб ржаной</i>	ККАЛ-34, Б-1, У-7	<i>2-00</i>
Итого за завтрак		ККАЛ-378, Б-13, Ж-14, У-54	<i>104-00</i>
Итого за день		ККАЛ-378, Б-13, Ж-14, У-54	<i>104-00</i>

Директор
МБОУ СОШ



ИП Брель Е.М.



Калькулятор

меню (ДИ, ОВЗ 7-11 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
50	<i>Биточек Наймушина</i>	ККАЛ-89, Б-6, Ж-5, У-5	43-00
100	<i>Картофельное пюре</i>	ККАЛ-79, Б-2, Ж-3, У-14	20-00
200	<i>Чай Русский</i>	ККАЛ-41, У-10	3-00
20	<i>Батон белый</i>	ККАЛ-52, Б-2, Ж-1, У-10	3-00
20	<i>Хлеб ржаной</i>	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-295, Б-11, Ж-9, У-46	71-00
обед			
200	<i>Борщ с картофелем, сметаной</i>	ККАЛ-93, Б-2, Ж-5, У-12	26-00
180	<i>Плов из курицы</i>	ККАЛ-249, Б-9, Ж-7, У-32	74-00
200	<i>Чай Итальянский (с корицей)</i>	ККАЛ-62, У-15	3-00
20	<i>Хлеб пшеничный</i>	ККАЛ-47, Б-2, У-10	2-00
20	<i>Хлеб ржаной.</i>	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за обед		ККАЛ-485, Б-14, Ж-12, У-76	107-00
Итого за день		ККАЛ-780, Б-25, Ж-21, У-122	178-00

Директор
МБОУ СОШ



ИП Брель Е.М.



Калькулятор

меню (12лет и старшеБП,РП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>обед</u>			
15	Огурец солёный консервированный	ККАЛ-2	8-00
250	Плов из курицы	ККАЛ-346, Б-13, Ж-9, У-45	109-00
200	Компот из сухофруктов	ККАЛ-67, У-16	12-00
40	Хлеб пшеничный	ККАЛ-94, Б-3, У-20	4-00
20	Хлеб ржаной.	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за обед		ККАЛ-543, Б-17, Ж-9, У-88	135-00
Итого за день		ККАЛ-543, Б-17, Ж-9, У-88	135-00

Директор
МБОУ СОШ



ИП Брель Е.М.

Брель

Калькулятор



(при наличии)

меню (ДИ, ОВЗ12 и старше)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>обед</u>			
10	Огурец свежий с маслом растит. зеленью	ККАЛ-5	3-00
250/10	Борщ с картофелем, сметаной	ККАЛ-121, Б-2, Ж-6, У-16	35-00
210	Плов из курицы	ККАЛ-291, Б-11, Ж-8, У-37	87-00
200	Компот из сухофруктов	ККАЛ-67, У-16	12-00
20	Хлеб пшеничный	ККАЛ-47, Б-2, У-10	2-00
20	Хлеб ржаной.	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за обед		ККАЛ-565, Б-16, Ж-14, У-86	141-00
<u>полдник</u>			
200	Йогурт	ККАЛ-172, Б-6, Ж-5, У-26	35-00
80	Булочка Ванильная	ККАЛ-262, Б-6, Ж-6, У-46	25-00
Итого за полдник		ККАЛ-434, Б-12, Ж-11, У-72	60-00
Итого за день		ККАЛ-999, Б-28, Ж-25, У-158	201-00



ИП Брель Е.М.

Калькулятор

