

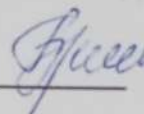
меню (7-11 летБП)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
220	<i>Каша пшенная молочная с маслом</i>	ККАЛ-196, Б-7, Ж-5, У-27	35-00
10	<i>Сыр порциями</i>	ККАЛ-38, Б-2, Ж-3	11-00
10	<i>Масло сливочное</i>	ККАЛ-66, Ж-7	14-00
200	<i>Чай с молоком</i>	ККАЛ-99, Б-3, Ж-3, У-15	14-00
50	<i>Булочка Домашняя</i>	ККАЛ-152, Б-5, Ж-11, У-36	22-00
20	<i>Хлеб ржаной</i>	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-585, Б-18, Ж-29, У-85	98-00
Итого за день		ККАЛ-585, Б-18, Ж-29, У-85	98-00

Директор
МБОУ СОШ



ИП Брель Е.М.



Калькулятор



меню (ДИ, ОВЗ 7-11 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	Энергетическая ценность (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
220	Каша пшенная молочная с маслом	ККАЛ-196, Б-7, Ж-5, У-27	34-00
10	Сыр порциями	ККАЛ-38, Б-2, Ж-3	11-00
200	Чай с сахаром	ККАЛ-41, У-10	3-00
30	Батон белый	ККАЛ-78, Б-2, Ж-1, У-15	4-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-387, Б-12, Ж-9, У-59	54-00
<u>обед</u>			
200	Суп гороховый	ККАЛ-116, Б-4, Ж-5, У-15	20-00
90	Гуляш из курицы с морковью	ККАЛ-138, Б-15, Ж-7, У-4	58-00
150	Макароны отварные (рожки)	ККАЛ-157, Б-5, Ж-8, У-19	20-00
200	Напиток из шиповника	ККАЛ-97, Б-1, У-20	13-00
20	Хлеб пшеничный	ККАЛ-47, Б-2, У-10	2-00
20	Хлеб ржаной.	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за обед		ККАЛ-589, Б-28, Ж-20, У-75	115-00
Итого за день		ККАЛ-976, Б-40, Ж-29, У-134	169-00

Директор
МБОУ СОШ



ИП Брель Е.М.



Калькулятор



меню (12 лет и старше БП, РП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>обед</u>			
100	<i>Гуляш из курицы с морковью</i>	ККАЛ-153, Б-16, Ж-8, У-5	83-00
180	<i>Макароны отварные (рожки)</i>	ККАЛ-188, Б-6, Ж-9, У-23	25-00
200	<i>Напиток из шиповника</i>	ККАЛ-97, Б-1, У-20	13-00
60	<i>Хлеб пшеничный</i>	ККАЛ-141, Б-5, У-30	4-00
36	<i>Хлеб ржаной.</i>	ККАЛ-61, Б-2, У-12	4-00
Итого за обед		ККАЛ-640, Б-30, Ж-17, У-90	129-00
Итого за день		ККАЛ-640, Б-30, Ж-17, У-90	129-00

Директор
МБОУ СОШ



ИП Брель Е.М.



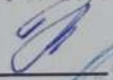
Калькулятор



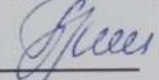
меню (ДИ, ОВЗ12 и старше)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>обед</u>			
15	Огурец свежий порционный	ККАЛ-2*	6-00
250	Суп гороховый	ККАЛ-145, Б-5, Ж-6, У-18	25-00
100	Гуляш из курицы с морковью	ККАЛ-153, Б-16, Ж-8, У-5	66-00
180	Макароны отварные (рожки)	ККАЛ-188, Б-6, Ж-9, У-23	25-00
200	Напиток из шиповника	ККАЛ-97, Б-1, У-20	13-00
20	Хлеб пшеничный	ККАЛ-47, Б-2, У-10	2-00
20	Хлеб ржаной.	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за обед		ККАЛ-666, Б-31, Ж-23, У-83	139-00
<u>полдник</u>			
200	Молоко свежее	ККАЛ-108, Б-6, Ж-5, У-10	28-00
80	Булочка Ёжик	ККАЛ-205, Б-4, Ж-11, У-30	25-00
Итого за полдник		ККАЛ-313, Б-10, Ж-16, У-40	53-00
Итого за день		ККАЛ-979, Б-41, Ж-39, У-123	192-00
15	Огурец свежий порционный	ККАЛ-2*	6-00

Директор
МБОУ СОШ



ИП Брель Е.М.



Калькулятор

