

## меню (7-11 летБП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
50	Огурец свежий порционный	ККАЛ-7, У-1	10-00
190	Омлет	ККАЛ-295, Б-10, Ж-11, У-19	67-00
200	Чай Братский	ККАЛ-90, Б-3, Ж-1, У-25	15-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	4-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-530, Б-17, Ж-13, У-72	<b>98-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-530, Б-17, Ж-13, У-72	<b>98-00</b>

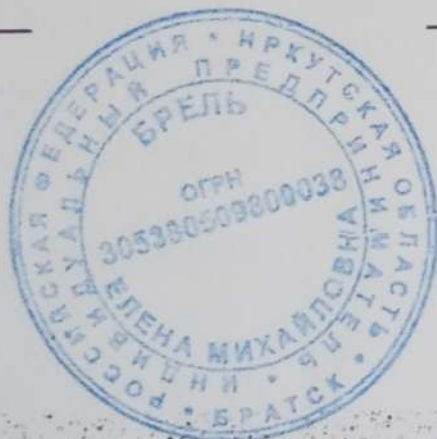
Директор  
МБОУ СОШ



ИП Брель Е.М.



Калькулятор



## меню (ДИ, ОВЗ 7-11 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
120	Омлет	ККАЛ-186, Б-6, Ж-7, У-12	44-00
200	Чай с сахаром	ККАЛ-41, У-10	3-00
20	Батон белый	ККАЛ-52, Б-2, Ж-1, У-10	3-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-313, Б-9, Ж-8, У-39	<b>52-00</b>
<u>обед</u>			
200	Суп рыбный (консервы)	ККАЛ-139, Б-5, Ж-8, У-12	25-00
80	Котлета мясная	ККАЛ-142, Б-5, Ж-6, У-12	60-00
150	Гарнир Рис отварной	ККАЛ-181, Б-2, Ж-6, У-31	23-00
200/5	Чай с лимоном	ККАЛ-43, У-11	5-00
20	Хлеб пшеничный	ККАЛ-47, Б-2, У-10	2-00
20	Хлеб ржаной.	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
<b>Итого за обед</b>		ККАЛ-586, Б-15, Ж-20, У-83	<b>117-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-899, Б-24, Ж-28, У-122	<b>169-00</b>

Директор  
МБОУ СОШ




ИП Брель Е.М.



Калькулятор

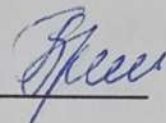
## меню (12лет и старшеБП,РП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен: (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>обед</u>			
100	<i>Котлета мясная</i>	ККАЛ-177, Б-7, Ж-7, У-15	66-00
180	<i>Гарнир Рис отварной</i>	ККАЛ-217, Б-2, Ж-7, У-37	28-00
50	<i>Соус Томат</i>	ККАЛ-27, Ж-2, У-2	7-00
200	<i>Сок фруктовый</i>	ККАЛ-92, Б-1, У-20	22-00
40	<i>Хлеб пшеничный</i>	ККАЛ-94, Б-3, У-20	4-00
20	<i>Хлеб ржаной.</i>	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
<b>Итого за обед</b>		ККАЛ-641, Б-14, Ж-16, У-101	<b>129-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-641, Б-14, Ж-16, У-101	<b>129-00</b>

Директор  
МБОУ СОШ



ИП Брель Е.М.



Калькулятор





## меню (ДИ, ОВ312 и старше)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>обед</u>			
250	Суп рыбный (консервы)	ККАЛ-174, Б-6, Ж-10, У-15	34-00
100	Котлета мясная	ККАЛ-177, Б-7, Ж-7, У-15	66-00
180	Гарнир Рис отварной	ККАЛ-217, Б-2, Ж-7, У-37	28-00
200	Чай с сахаром	ККАЛ-41, У-10	3-00
40	Хлеб пшеничный	ККАЛ-94, Б-3, У-20	4-00
40	Хлеб ржаной.	ККАЛ-68, Б-3, У-13	4-00
<b>Итого за обед</b>		ККАЛ-771, Б-21, Ж-24, У-110	<b>139-00</b>
<u>полдник</u>			
200	Снежок	ККАЛ-158, Б-5, Ж-5, У-22	28-00
70	Пряники покупные	ККАЛ-210, Б-4, Ж-4, У-28	25-00
<b>Итого за полдник</b>		ККАЛ-368, Б-9, Ж-9, У-50	<b>53-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-1139, Б-30, Ж-33, У-160	<b>192-00</b>

Директор  
МБОУ СОШ



ИП Брель Е.М.



Калькулятор

---

