

меню (7-11 летБП)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
90	<i>Пудинг печеночный</i>	ККАЛ-172, Б-5, Ж-5, У-10	64-00
160	<i>Картофельное пюре</i>	ККАЛ-126, Б-3, Ж-5, У-22	25-00
200	<i>Чай Русский</i>	ККАЛ-41, У-10	3-00
40	<i>Батон белый</i>	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	4-00
20	<i>Хлеб ржаной</i>	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-477, Б-12, Ж-11, У-69	98-00
Итого за день		ККАЛ-477, Б-12, Ж-11, У-69	98-00

Директор
МБОУ СОШ



ИП Брель Е.М.



Калькулятор



меню (ДИ, ОВЗ 7-11 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
80	Пудинг печеночный	ККАЛ-153, Б-4, Ж-4, У-9	53-00
150	Картофельное пюре	ККАЛ-118, Б-3, Ж-5, У-20	25-00
200	Чай Русский	ККАЛ-41, У-10	3-00
20	Батон белый	ККАЛ-52, Б-2, Ж-1, У-10	3-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-398, Б-10, Ж-10, У-56	86-00
обед			
Борщ с картофелем, сметаной			
15	Огурец солёный консервированный	ККАЛ-2	18-00
150	Плов из курицы	ККАЛ-208, Б-8, Ж-5, У-27	33-00
200	Чай Итальянский (с корицей)	ККАЛ-62, У-15	3-00
20	Хлеб пшеничный	ККАЛ-47, Б-2, У-10	2-00
20	Хлеб ржаной.	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за обед		ККАЛ-470, Б-13, Ж-11, У-74	83-00
Итого за день		ККАЛ-868, Б-23, Ж-21, У-130	169-00

Директор
МБОУ СОШ

ИП Брель Б.М.

Калькулятор

меню (12 лет и старше БП, РП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

обед

30	Огурец солёный консервированный	ККАЛ-4	15-00
220	Плов из курицы	ККАЛ-304, Б-11, Ж-8, У-39	94-00
200	Компот из сухофруктов	ККАЛ-67, У-16	12-00
60	Хлеб пшеничный	ККАЛ-141, Б-5, У-30	4-00
36	Хлеб ржаной.	ККАЛ-61, Б-2, У-12	4-00
Итого за обед		ККАЛ-577, Б-18, Ж-8, У-97	129-00
Итого за день		ККАЛ-577, Б-18, Ж-8, У-97	129-00

Директор
МБОУ СОШ



ИП Брель Е.М.



Калькулятор



меню (ДИ, ОВЗ12 и старше)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>обед</u>			
250	Борщ с картофелем, сметаной	ККАЛ-117, Б-2, Ж-6, У-15	25-00
15	Огурец солёный консервированный	ККАЛ-2	20-00
180	Плов из курицы	ККАЛ-249, Б-9, Ж-7, У-32	68-00
200	Чай с сахаром	ККАЛ-41, У-10	3-00
20	Хлеб пшеничный	ККАЛ-47, Б-2, У-10	2-00
40	Хлеб ржаной.	ККАЛ-68, Б-3, У-13	4-00
Итого за обед		ККАЛ-524, Б-16, Ж-13, У-80	122-00
<u>полдник</u>			
200	Йогурт	ККАЛ-172, Б-6, Ж-5, У-26	44-00
80	Булочка Ванильная	ККАЛ-262, Б-6, Ж-6, У-46	26-00
Итого за полдник		ККАЛ-434, Б-12, Ж-11, У-72	70-00
Итого за день		ККАЛ-958, Б-28, Ж-24, У-152	192-00

Директор
МБОУ СОШ



ИП Брель Е.М.



Калькулятор

