

меню (7-11 летБП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
90	Бефстроганов с курицей	ККАЛ-140, Б-10, Ж-10, У-16	68-00
160	Макароньы отварные (регатоны)	ККАЛ-167, Б-5, Ж-8, У-20	25-00
200	Чай Итальянский (с корицей)	ККАЛ-62, У-15	4-00
30	Батон белый	ККАЛ-78, Б-2, Ж-1, У-15	5-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-481, Б-18, Ж-19, У-73	104-00
Итого за день		ККАЛ-481, Б-18, Ж-19, У-73	104-00

Директор
МБОУ СОШ

ИП Брель Е.М.

Калькулятор



меню (ДИ, ОВЗ 7-11 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
90	<i>Бефстроганов с курицей</i>	ККАЛ-140, Б-10, Ж-10, У-16	68-00
160	<i>Макароны отварные (регатоны)</i>	ККАЛ-167, Б-5, Ж-8, У-20	25-00
200	<i>Чай Итальянский (с корицей)</i>	ККАЛ-62, У-15	4-00
20	<i>Батон белый</i>	ККАЛ-52, Б-2, Ж-1, У-10	3-00
20	<i>Хлеб ржаной</i>	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-455, Б-18, Ж-19, У-68	102-00
<u>обед</u>			
200	<i>Щи из св. капусты с картофелем</i>	ККАЛ-71, Б-2, Ж-4, У-7	21-00
150	<i>Жаркое по - домашнему</i>	ККАЛ-198, Б-7, Ж-12, У-22	46-00
200/5	<i>Чай с лимоном</i>	ККАЛ-43, У-11	5-00
20	<i>Хлеб пшеничный</i>	ККАЛ-47, Б-2, У-10	2-00
20	<i>Хлеб ржаной.</i>	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за обед		ККАЛ-393, Б-12, Ж-16, У-57	76-00
Итого за день		ККАЛ-848, Б-30, Ж-35, У-125	178-00

Директор
МБОУ СОШ № 20

ИП Брель Е.М.

Калькулятор



меню (12 лет и старше БП, РП)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>обед</u>			
30	Огурец солёный консервированный	ККАЛ-4	20-00
280	Жаркое по - домашнему	ККАЛ-370, Б-12, Ж-22, У-40	95-00
200	Напиток лимонный	ККАЛ-65, У-16	12-00
40	Хлеб пшеничный	ККАЛ-94, Б-3, У-20	4-00
40	Хлеб ржаной.	ККАЛ-68, Б-3, У-13	4-00
Итого за обед		ККАЛ-601, Б-18, Ж-22, У-89	135-00
Итого за день		ККАЛ-601, Б-18, Ж-22, У-89	135-00

Директор
МБОУ СОШ

ИП Брель Е.М.

Калькулятор



меню (ДИ, ОВЗ12 и старше)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>обед</u>			
10	Огурец солёный консервированный	ККАЛ-1	4-00
250	Щи из св. капусты с картофелем	ККАЛ-89, Б-2, Ж-6, У-9	26-00
280	Жаркое по - домашнему	ККАЛ-370, Б-12, Ж-22, У-40	95-00
200	Напиток лимонный	ККАЛ-65, У-16	12-00
20	Хлеб пшеничный	ККАЛ-47, Б-2, У-10	2-00
20	Хлеб ржаной.	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за обед		ККАЛ-606, Б-17, Ж-28, У-82	141-00
<u>полдник</u>			
200	Молоко свежее	ККАЛ-108, Б-6, Ж-5, У-10	34-00
80	Пряник фестивальныи	ККАЛ-293, Б-4, Ж-6, У-57	26-00
Итого за полдник		ККАЛ-401, Б-10, Ж-11, У-67	60-00
Итого за день		ККАЛ-1 007, Б-27, Ж-39, У-149	201-00

Директор
МБОУ СОШ

ИП Брель Е.М.

Калькулятор

