

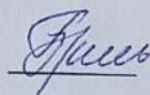
меню площадки (7-11 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
150	Каша дружба молочная с маслом тиено шлифованное, рис, молоко сухое 25%, масло сливочное, сахар-песок, соль йодированная	ККАЛ-157, Б-5, Ж-4, У-23	11-92
90	Омлет с сыром яйцо, сыр твердый, масло сливочное, молоко сухое 25%, соль йодированная	ККАЛ-342, Б-16, Ж-23, У-19	30-42
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	5-10
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	1-68
200	Чай с сахаром сахар-песок, чай байховый	ККАЛ-73, У-18	2-18
Итого за завтрак		ККАЛ-710, Б-25, Ж-28, У-87	51-30
обед			
60	Огурец свежий порц. огурцы св, зелень свежая (укроп, петрушка), чеснок св, соль	ККАЛ-8, У-2	11-01
250	Рассольник домашний со сметаной картофель св, капуста белокочанная свежая, огурцы консервированные, морковь св, лук репка, сметана 15%, масло сливочное, соль йодированная, лавровый лист, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-169, Б-7, Ж-10, У-8	28-19
100	Котлета из филе птицы рубленая куры-филе, хлеб белый нарезной, сухари паниров, масло растительное, молоко сухое 25%, соль йодированная	ККАЛ-256, Б-15, Ж-16, У-15	36-31
160	Гарнир Рис отварной рис о/п, масло сливочное, соль йодированная	ККАЛ-193, Б-2, Ж-6, У-33	11-97
65	Хлеб пшеничный	ККАЛ-153, Б-5, Ж-1, У-32	6-00
50	Хлеб ржаной	ККАЛ-85, Б-3, Ж-1, У-17	4-22
200	Сок фруктовый 1/200	ККАЛ-110, Ж-1, У-27	25-00
Итого за обед		ККАЛ-974, Б-32, Ж-35, У-134	122-70
полдник			
200	Снежок	ККАЛ-158, Б-5, Ж-5, У-22	24-40
200	Апельсин свежий	ККАЛ-94, Б-2, У-23	32-00
50	Язычок слоеный	ККАЛ-220, Б-10, Ж-12, У-25	21-00
Итого за полдник		ККАЛ-472, Б-17, Ж-17, У-70	77-40
Итого за день		ККАЛ-2 156, Б-74, Ж-80, У-291	251-40

 Директор
МБОУ СОШ



ИП Брель



Калькулятор

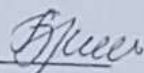


меню площадки (12 лет и старше)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
200	Каша дружба молочная с маслом молочное ультрапастеризованное, рис, молоко сухое 25%, масло сливочное, сахар-песок, соль йодированная	ККАЛ-210, Б-6, Ж-6, У-31	15-89
70	Омлет с сыром яйцо, сыр твердый, масло сливочное, молоко сухое 25%, соль йодированная	ККАЛ-266, Б-13, Ж-18, У-15	23-66
200	Чай витаминный сахар-песок, иланг-иланг, чай байховый, лимон свежий	ККАЛ-92, У-22	4-99
56	Батон белый	ККАЛ-145, Б-4, Ж-2, У-28	7-14
40	Хлеб ржаной	ККАЛ-68, Б-3, У-13	3-37
Итого за завтрак		ККАЛ-781, Б-26, Ж-26, У-109	55-05
<u>обед</u>			
100	Огурец свежий порц. огурцы св. зелень свежая (укроп, петрушка), чеснок св. соль	ККАЛ-14, Б-1, У-3	18-36
250	Рассольник домашний со сметаной картофель св. капуста белокочанная свежая, огурцы консервированные, морковь св. лук репка, сметана 15%, масло сливочное, соль йодированная, лавровый лист, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-169, Б-7, Ж-10, У-8	28-19
100	Котлета из филе птицы рубленая кури-филе, хлеб белый нарезной, сахар паниров., масло растительное, молоко сухое 25%, соль йодированная	ККАЛ-256, Б-15, Ж-16, У-15	36-31
200	Гарнир Рис отварной рис о/п, масло сливочное, соль йодированная	ККАЛ-241, Б-2, Ж-8, У-41	14-96
200	Сок яблочный	ККАЛ-110, Ж-1, У-27	20-00
76	Хлеб пшеничный	ККАЛ-179, Б-6, Ж-1, У-37	7-02
50	Хлеб ржаной	ККАЛ-85, Б-3, Ж-1, У-17	4-22
Итого за обед		ККАЛ-1 054, Б-34, Ж-37, У-148	129-06
<u>полдник</u>			
200	Снежок	ККАЛ-158, Б-5, Ж-5, У-22	24-40
200	Апельсин свежий	ККАЛ-94, Б-2, У-23	32-00
50	Язычок слоеный	ККАЛ-220, Б-10, Ж-12, У-25	21-00
Итого за полдник		ККАЛ-472, Б-17, Ж-17, У-70	77-40
Итого за день		ККАЛ-2 307, Б-77, Ж-80, У-327	261-51

Директор
МБОУ СОШ

ИП Брель



Калькулятор

