

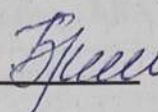
**меню (7-11 летБП)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>завтрак</u></b>			
220	<b>Каша пшенная молочная с маслом</b>	ККАЛ-196, Б-7, Ж-5, У-27	<b>42-00</b>
10	<b>Масло сливочное</b>	ККАЛ-66, Ж-7	<b>18-00</b>
200	<b>Чай с молоком</b>	ККАЛ-99, Б-3, Ж-3, У-15	<b>17-00</b>
50	<b>Круассан со сгущенкой</b>	ККАЛ-175, Б-2, Ж-1, У-49	<b>23-00</b>
20	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-34, Б-1, У-7	<b>4-00</b>
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-570, Б-13, Ж-16, У-98	<b>104-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-570, Б-13, Ж-16, У-98	<b>104-00</b>

Директор  
МБОУ СОШ



ИП Брель Е.М.



Калькулятор



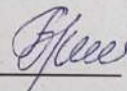
**меню (ДИ,ОВЗ 7-11лет)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
200	<i>Каша дружба молочная с маслом</i>	ККАЛ-167, Б-6, Ж-4, У-33	<b>37-00</b>
200	<i>Чай Русский</i>	ККАЛ-41, У-10	<b>4-00</b>
40	<i>Батон белый</i>	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	<b>6-00</b>
20	<i>Хлеб ржаной</i>	ККАЛ-34, Б-1, У-7	<b>2-00</b>
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-346, Б-10, Ж-5, У-70	<b>49-00</b>
<u>обед</u>			
200	<i>Суп гороховый</i>	ККАЛ-116, Б-4, Ж-5, У-15	<b>27-00</b>
80	<i>Гуляш из курицы с морковью</i>	ККАЛ-123, Б-13, Ж-7, У-4	<b>61-00</b>
150	<i>Макароньы отварные (регатоны)</i>	ККАЛ-157, Б-5, Ж-8, У-19	<b>25-00</b>
200	<i>Напиток яблочный</i>	ККАЛ-57, У-15	<b>12-00</b>
20	<i>Хлеб пшеничный</i>	ККАЛ-47, Б-2, У-10	<b>2-00</b>
20	<i>Хлеб ржаной.</i>	ККАЛ-34, Б-1, У-7	<b>2-00</b>
<b>Итого за обед</b>		ККАЛ-534, Б-25, Ж-20, У-70	<b>129-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-880, Б-35, Ж-25, У-140	<b>178-00</b>

Директор  
МБОУ СОШ



ИН-Брель Е.М.



Калькулятор





## меню (12 лет и старше БП, РП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>обед</u>			
20	Помидор свежий с маслом растительным	ККАЛ-22, Ж-2, У-1	11-00
100	Гуляш из курицы с морковью	ККАЛ-153, Б-16, Ж-8, У-5	78-00
180	Макароны отварные (регатоны)	ККАЛ-188, Б-6, Ж-9, У-23	28-00
200	Напиток яблочный	ККАЛ-57, У-15	12-00
40	Хлеб пшеничный	ККАЛ-94, Б-3, У-20	4-00
20	Хлеб ржаной.	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
<b>Итого за обед</b>		ККАЛ-548, Б-26, Ж-19, У-71	<b>135-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-548, Б-26, Ж-19, У-71	<b>135-00</b>

Директор  
МБОУ СОШ



ИП Брель Е.М.



Калькулятор



**меню (ДИ, ОВ312 и старше)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>обед</u>			
200	Суп гороховый	ККАЛ-116, Б-4, Ж-5, У-15	27-00
90	Гуляш из курицы с морковью	ККАЛ-138, Б-15, Ж-7, У-4	75-00
150	Макароны отварные (регатоны)	ККАЛ-157, Б-5, Ж-8, У-19	25-00
200	Напиток яблочный	ККАЛ-57, У-15	12-00
20	Хлеб пшеничный	ККАЛ-47, Б-2, У-10	2-00
20	Хлеб ржаной.	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
<b>Итого за обед</b>		ККАЛ-549, Б-27, Ж-20, У-70	<b>143-00</b>
<u>полдник</u>			
200	Молоко свежее	ККАЛ-108, Б-6, Ж-5, У-10	34-00
80	Булочка Ёжик	ККАЛ-205, Б-4, Ж-11, У-30	24-00
<b>Итого за полдник</b>		ККАЛ-313, Б-10, Ж-16, У-40	<b>58-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-862, Б-37, Ж-36, У-110	<b>201-00</b>

Директор  
МБОУ СОШ

ИП Брель Е.М.

Калькулятор

