

**меню (7-11 летБП)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>завтрак</u></b>			
90	<b>Гуляш из курицы с луком</b>	ККАЛ-125, Б-9, Ж-7, У-3	<b>60-00</b>
150	<b>Макароны отварные (регатоны)</b>	ККАЛ-157, Б-5, Ж-8, У-19	<b>20-00</b>
200	<b>Чай с молоком</b>	ККАЛ-99, Б-3, Ж-3, У-15	<b>13-00</b>
40	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	<b>3-00</b>
20	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-34, Б-1, У-7	<b>2-00</b>
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-519, Б-21, Ж-19, У-64	<b>98-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-519, Б-21, Ж-19, У-64	<b>98-00</b>

Директор  
МБОУ СОШ



ИП Брель Е.М.



Калькулятор



## меню (ДИ, ОВЗ 7-11 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	Энергетическая ценность (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>завтрак</b>			
70	Гуляш из курицы с луком	ККАЛ-97, Б-7, Ж-5, У-2	52-00
150	Макароньы отварные (регатоны)	ККАЛ-157, Б-5, Ж-8, У-19	20-00
200	Чай с сахаром	ККАЛ-41, У-10	3-00
20	Батон белый	ККАЛ-52, Б-2, Ж-1, У-10	3-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-381, Б-15, Ж-14, У-48	<b>80-00</b>
<b>обед</b>			
200	Борщ "Вегетарианский"	ККАЛ-80, Б-1, Ж-3, У-6	15-00
60	Биточки школьные	ККАЛ-183, Б-7, Ж-8, У-9	40-00
150	Макароньы отварные (пружинка)	ККАЛ-190, Б-5, Ж-8, У-24	20-00
200	Компот из изюма	ККАЛ-66, У-16	10-00
20	Хлеб пшеничный	ККАЛ-47, Б-2, У-10	2-00
20	Хлеб ржаной.	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
<b>Итого за обед</b>		ККАЛ-600, Б-16, Ж-19, У-72	<b>89-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-981, Б-31, Ж-33, У-120	<b>169-00</b>

Директор  
МБОУ СОШ

ИП Брель Е.М.

Калькулятор



Макароны отварные

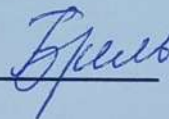
## меню (12 лет и старше БП, РП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>обед</u>			
100	<i>Биточки школьные</i>	ККАЛ-305, Б-12, Ж-13, У-15	76-00
180	<i>Макароны отварные (пружинка)</i>	ККАЛ-228, Б-6, Ж-9, У-29	27-00
50	<i>Соус Томат</i>	ККАЛ-27, Ж-2, У-2	7-00
200	<i>Компот из изюма</i>	ККАЛ-66, У-16	13-00
40	<i>Хлеб пшеничный</i>	ККАЛ-94, Б-3, У-20	4-00
20	<i>Хлеб ржаной</i>	ККАЛ-21, Б-1, У-7	2-00
<b>Итого за обед</b>		ККАЛ-754, Б-22, Ж-24, У-89	<b>129-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-754, Б-22, Ж-24, У-89	<b>129-00</b>

Директор  
МБОУ СОШ



ИП Брель Е.М.



Калькулятор



## меню (ДИ, ОВЗ12 и старше)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. <sup>р</sup> (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<i>обед</i>			
10	Помидор свежий порционный	ККАЛ-2	3-00
200	Борщ "Вегетарианский"	ККАЛ-80, Б-1, Ж-3, У-6	15-00
80	Биточки школьные	ККАЛ-244, Б-10, Ж-11, У-12	50-00
150	Макароны отварные (пружинка)	ККАЛ-190, Б-5, Ж-8, У-24	19-00
200	Компот из изюма	ККАЛ-66, У-16	10-00
20	Хлеб пшеничный	ККАЛ-47, Б-2, У-10	2-00
20	Хлеб ржаной.	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
<b>Итого за обед</b>		ККАЛ-663, Б-19, Ж-22, У-75	<b>101-00</b>
<i>полдник</i>			
200	Молоко свежее	ККАЛ-108, Б-6, Ж-5, У-10	28-00
80	Булочка молочная	ККАЛ-262, Б-7, Ж-7, У-45	20-00
100	Яблоки свежие	ККАЛ-54, У-15	43-00
<b>Итого за полдник</b>		ККАЛ-424, Б-13, Ж-12, У-70	<b>91-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-1 087, Б-32, Ж-34, У-145	<b>192-00</b>

Директор  
МБОУ СОШ



ИП Брель Е.М.



Калькулятор

