

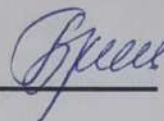
меню (7-11 летБП)

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------|---------------------------------------|--|-------------------------------|
| завтрак | | | |
| 90 | Запеканка Камчатка (рыба) | ККАЛ-178, Б-6, Ж-12, У-27 | 57-00 |
| 160 | Картофельное пюре | ККАЛ-126, Б-3, Ж-5, У-22 | 26-00 |
| 200 | Кофейный напиток с молоком | ККАЛ-89, Б-3, Ж-3, У-13 | 10-00 |
| 40 | Батон белый | ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20 | 3-00 |
| 20 | Хлеб ржаной | ККАЛ-34, Б-1, У-7 | 2-00 |
| Итого за завтрак | | ККАЛ-531, Б-16, Ж-21, У-89 | 98-00 |
| Итого за день | | ККАЛ-531, Б-16, Ж-21, У-89 | 98-00 |

Директор
МБОУ СОШ



ИП Брель Е.М.



Калькулятор



меню (ДИ,ОВЗ 7-11лет)

| Выход (г) | Наименование блюда | зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------|---|--|-------------------------------|
| <u>завтрак</u> | | | |
| 60 | <i>Запеканка Камчатка (рыба)</i> | ККАЛ-119, Б-4, Ж-8, У-18 | 34-00 |
| 160, | <i>Картофельное пюре</i> | ККАЛ-126, Б-3, Ж-5, У-22 | 23-00 |
| 200 | <i>Чай Русский</i> | ККАЛ-41, У-10 | 3-00 |
| 20 | <i>Батон белый</i> | ККАЛ-52, Б-2, Ж-1, У-10 | 3-00 |
| 20 | <i>Хлеб ржаной</i> | ККАЛ-34, Б-1, У-7 | 2-00 |
| Итого за завтрак | | ККАЛ-372, Б-10, Ж-14, У-67 | 65-00 |
| <u>обед</u> | | | |
| 200 | <i>Рассольник Ленинградский</i> | ККАЛ-98, Б-2, Ж-5, У-13 | 26-00 |
| 75 | <i>Гуляш мясной</i> | ККАЛ-213, Б-9, Ж-14, У-4 | 55-00 |
| 150 | <i>Гарнир каша гречка рассыпчатая</i> | ККАЛ-173, Б-4, Ж-4, У-27 | 16-00 |
| 200 | <i>Чай с сахаром</i> | ККАЛ-41, У-10 | 3-00 |
| 20 | <i>Хлеб пшеничный</i> | ККАЛ-47, Б-2, У-10 | 2-00 |
| 20 | <i>Хлеб ржаной.</i> | ККАЛ-34, Б-1, У-7 | 2-00 |
| Итого за обед | | ККАЛ-606, Б-18, Ж-23, У-71 | 104-00 |
| Итого за день | | ККАЛ-978, Б-28, Ж-37, У-138 | 169-00 |

Директор
МБОУ СОШ



ИП Брель Е.М.



Калькулятор



рассыпчатая

меню (12лет и старшеБП,РП)

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------|--------------------|--|-------------------------------|
|-----------|--------------------|--|-------------------------------|

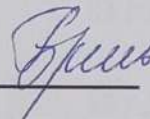
обед

| | | | |
|----------------------|------------------------------------|-----------------------------------|---------------|
| 20 | Огурец солёный консервированный | ККАЛ-3 | 13-00 |
| 100 | Гуляш мясной | ККАЛ-285, Б-12, Ж-19, У-5 | 80-00 |
| 180 | Гарнир каша гречка рассыпчатая | ККАЛ-207, Б-4, Ж-5, У-33 | 19-00 |
| 200 | Компот из сухофруктов | ККАЛ-67, У-16 | 11-00 |
| 40 | Хлеб пшеничный | ККАЛ-94, Б-3, У-20 | 4-00 |
| 20 | Хлеб ржаной. | ККАЛ-34, Б-1, У-7 | 2-00 |
| Итого за обед | | ККАЛ-690, Б-20, Ж-24, У-81 | 129-00 |
| Итого за день | | ККАЛ-690, Б-20, Ж-24, У-81 | 129-00 |

Директор
МБОУ СОШ



ИП Брель Е.М.



Калькулятор




меню (ДИ, ОВЗ12 и старше)

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------|---|--|-------------------------------|
| <u>обед</u> | | | |
| 200 | <i>Рассольник Ленинградский</i> | ККАЛ-98, Б-2, Ж-5, У-13 | 23-00 |
| 100 | <i>Гуляш мясной</i> | ККАЛ-285, Б-12, Ж-19, У-5 | 80-00 |
| 180 | <i>Гарнир каша гречка рассыпчатая</i> | ККАЛ-207, Б-4, Ж-5, У-33 | 19-00 |
| 200 | <i>Компот из сухофруктов</i> | ККАЛ-67, У-16 | 11-00 |
| 20 | <i>Хлеб пшеничный</i> | ККАЛ-47, Б-2, У-10 | 2-00 |
| 20 | <i>Хлеб ржаной.</i> | ККАЛ-34, Б-1, У-7 | 2-00 |
| Итого за обед | | ККАЛ-738, Б-21, Ж-29, У-84 | 137-00 |
| <u>полдник</u> | | | |
| 200 | <i>Кефир</i> | ККАЛ-106, Б-6, Ж-5, У-8 | 30-00 |
| 50 | <i>Ватрушка с джемом</i> | ККАЛ-162, Б-3, Ж-5, У-28 | 25-00 |
| Итого за полдник | | ККАЛ-268, Б-9, Ж-10, У-36 | 55-00 |
| Итого за день | | ККАЛ-1 006, Б-30, Ж-39, У-120 | 192-00 |

Директор
МБОУ СОШ



ИП Брель Е.М.



Калькулятор

