

меню (7-11 летБП)

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------|--------------------|--|-------------------------------|
| <u>завтрак</u> | | | |
| 80 | Биточек Наймушина | ККАЛ-142, Б-10, Ж-9, У-7 | 57-00 |
| 160 | Картофельное пюре | ККАЛ-126, Б-3, Ж-5, У-22 | 30-00 |
| 200 | Какао с молоком | ККАЛ-113, Б-4, Ж-4, У-15 | 11-00 |
| 40 | Батон белый | ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20 | 4-00 |
| 40 | Хлеб ржаной | ККАЛ-68, Б-3, У-13 | 2-00 |
| Итого за завтрак | | ККАЛ-553, Б-23, Ж-19, У-77 | 104-00 |
| Итого за день | | ККАЛ-553, Б-23, Ж-19, У-77 | 104-00 |



ИП Брель Е.М.

Калькулятор _____



меню (ДИ, ОВЗ 7-11 лет)

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------|--------------------------------|--|-------------------------------|
| <u>завтрак</u> | | | |
| 50 | Биточек Наймушина | ККАЛ-89, Б-6, Ж-5, У-5 | 43-00 |
| 100 | Картофельное пюре | ККАЛ-79, Б-2, Ж-3, У-14 | 20-00 |
| 200 | Чай Русский | ККАЛ-41, У-10 | 3-00 |
| 20 | Батон белый | ККАЛ-52, Б-2, Ж-1, У-10 | 3-00 |
| 20 | Хлеб ржаной | ККАЛ-34, Б-1, У-7 | 2-00 |
| Итого за завтрак | | ККАЛ-295, Б-11, Ж-9, У-46 | 71-00 |
| <u>обед</u> | | | |
| 200 | Борщ с картофелем, сметаной | ККАЛ-93, Б-2, Ж-5, У-12 | 26-00 |
| 180 | Плов из курицы | ККАЛ-249, Б-9, Ж-7, У-32 | 74-00 |
| 200 | Чай Итальянский (с корицей) | ККАЛ-62, У-15 | 3-00 |
| 20 | Хлеб пшеничный | ККАЛ-47, Б-2, У-10 | 2-00 |
| 20 | Хлеб ржаной. | ККАЛ-34, Б-1, У-7 | 2-00 |
| Итого за обед | | ККАЛ-485, Б-14, Ж-12, У-76 | 107-00 |
| Итого за день | | ККАЛ-780, Б-25, Ж-21, У-122 | 178-00 |

Директор
МБОУ СОШ



ИП Брель Е.М.



Калькулятор

меню (12 лет и старше БП, РП)

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|----------------------|------------------------------------|--|-------------------------------|
| <u>обед</u> | | | |
| 15 | Огурец солёный консервированный | ККАЛ-2 | 8-00 |
| 250 | Плов из курицы | ККАЛ-346, Б-13, Ж-9, У-45 | 109-00 |
| 200 | Компот из сухофруктов | ККАЛ-67, У-16 | 12-00 |
| 40 | Хлеб пшеничный | ККАЛ-94, Б-3, У-20 | 4-00 |
| 20 | Хлеб ржаной. | ККАЛ-34, Б-1, У-7 | 2-00 |
| Итого за обед | | ККАЛ-543, Б-17, Ж-9, У-88 | 135-00 |
| Итого за день | | ККАЛ-543, Б-17, Ж-9, У-88 | 135-00 |



ИП Брель Е.М.

Калькулятор



меню (ДИ, ОВЗ12 и старше)

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------|---|--|-------------------------------|
| <u>обед</u> | | | |
| 10 | Огурец свежий с маслом растит. зеленью | ККАЛ-5 | 3-00 |
| 250/10 | Борщ с картофелем, сметаной | ККАЛ-121, Б-2, Ж-6, У-16 | 35-00 |
| 210 | Плов из курицы | ККАЛ-291, Б-11, Ж-8, У-37 | 87-00 |
| 200 | Компот из сухофруктов | ККАЛ-67, У-16 | 12-00 |
| 20 | Хлеб пшеничный | ККАЛ-47, Б-2, У-10 | 2-00 |
| 20 | Хлеб ржаной. | ККАЛ-34, Б-1, У-7 | 2-00 |
| Итого за обед | | ККАЛ-565, Б-16, Ж-14, У-86 | 141-00 |
| <u>полдник</u> | | | |
| 200 | Йогурт | ККАЛ-172, Б-6, Ж-5, У-26 | 35-00 |
| 80 | Булочка Ванильная | ККАЛ-262, Б-6, Ж-6, У-46 | 25-00 |
| Итого за полдник | | ККАЛ-434, Б-12, Ж-11, У-72 | 60-00 |
| Итого за день | | ККАЛ-999, Б-28, Ж-25, У-158 | 201-00 |

Директор
МБОУ СОШ



ИП Брель Е.М.



Калькулятор