

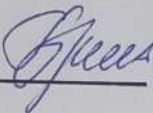
меню (7-11 летБП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
180	Запеканка "Нежная" с творогом	ККАЛ-365, Б-11, Ж-13, У-43	70-00
60	Подливка из джема или повидла	ККАЛ-53, У-14	13-00
200	Чай Витаминный	ККАЛ-70, Б-1, У-15	10-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	3-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-626, Б-16, Ж-14, У-99	98-00
Итого за день		ККАЛ-626, Б-16, Ж-14, У-99	98-00

Директор
МБОУ СОШ



ИП Брель Е.М.



Калькулятор




меню (ДИ, ОВЗ 7-11 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. ценз (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
100	Запеканка "Нежная" с творогом	ККАЛ-203, Б-6, Ж-7, У-24	42-00
20	Подливка из джема или повидла	ККАЛ-18, У-5	13-00
200	Чай Витаминный	ККАЛ-70, Б-1, У-15	8-00
20	Батон белый	ККАЛ-52, Б-2, Ж-1, У-10	3-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-377, Б-10, Ж-8, У-61	68-00
<u>обед</u>			
200	Суп крестьянский со сметаной	ККАЛ-81, Б-2, Ж-5, У-8	20-00
190	Плов из курицы	ККАЛ-263, Б-10, Ж-7, У-34	74-00
200	Чай с сахаром	ККАЛ-41, У-10	3-00
20	Хлеб пшеничный	ККАЛ-47, Б-2, У-10	2-00
20	Хлеб ржаной.	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за обед		ККАЛ-466, Б-15, Ж-12, У-69	101-00
Итого за день		ККАЛ-843, Б-25, Ж-20, У-130	169-00

Директор
МБОУ СОШ




ИП Брель Е.М.



Калькулятор

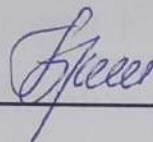
меню (12лет и старшеБП,РП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>обед</u>			
20	Помидор свежий порционный	ККАЛ-4, У-1	8-00
280	Плов из курицы	ККАЛ-387, Б-14, Ж-10, У-50	89-00
200	Сок фруктовый	ККАЛ-92, Б-1, У-20	26-00
40	Хлеб пшеничный	ККАЛ-94, Б-3, У-20	4-00
20	Хлеб ржаной.	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за обед		ККАЛ-611, Б-19, Ж-10, У-98	129-00
Итого за день		ККАЛ-611, Б-19, Ж-10, У-98	129-00

Директор
МБОУ СОШ




ИП Брель Е.М.



Калькулятор

меню (ДИ, ОВЗ12 и старше)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>обед</u>			
10	Помидор свежий с маслом растительным	ККАЛ-11, Ж-1	5-00
250	Суп крестьянский со сметаной	ККАЛ-101, Б-2, Ж-6, У-10	20-00
210	Плов из курицы	ККАЛ-291, Б-11, Ж-8, У-37	89-00
200	Сок фруктовый	ККАЛ-92, Б-1, У-20	26-00
20	Хлеб пшеничный	ККАЛ-47, Б-2, У-10	2-00
20	Хлеб ржаной.	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за обед		ККАЛ-576, Б-17, Ж-15, У-84	144-00
<u>полдник</u>			
200	Снежок	ККАЛ-158, Б-5, Ж-5, У-22	28-00
80	Булочка Веснушка	ККАЛ-242, Б-5, Ж-8, У-36	20-00
Итого за полдник		ККАЛ-400, Б-10, Ж-13, У-58	48-00
Итого за день		ККАЛ-976, Б-27, Ж-28, У-142	192-00

Директор
МБОУ СОШ




ИП Брель Е.М.



Калькулятор