

# меню (7-11 летБП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
140	Запеканка "Нежная" с творогом	ККАЛ-284, Б-8, Ж-10, У-34	80-00
80	Подливка из сгущенного молока	ККАЛ-142, Б-3, Ж-3, У-25	14-00
200	Чай с сахаром	ККАЛ-41, У-10	3-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	5-00
40	Хлеб ржаной	ККАЛ-68, Б-3, У-13	2-00
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-639, Б-17, Ж-14, У-102	<b>104-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-639, Б-17, Ж-14, У-102	<b>104-00</b>



ИП Брель Е.М.

Калькулятор \_\_\_\_\_



# меню (ДИ, ОВЗ 7-11 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
100	Запеканка "Нежная" с творогом	ККАЛ-203, Б-6, Ж-7, У-24	48-00
25	Подливка из сгущенного молока	ККАЛ-44, Б-1, Ж-1, У-8	12-00
200	Чай с сахаром	ККАЛ-41, У-10	3-00
20	Батон белый	ККАЛ-52, Б-2, Ж-1, У-10	3-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-374, Б-10, Ж-9, У-59	68-00
<u>обед</u>			
200	Свекольник Литовский с яйцом, сметаной	ККАЛ-106, Б-3, Ж-7, У-9	24-00
80	Запеканка печени с крупой и овощами	ККАЛ-137, Б-8, Ж-8, У-11	49-00
150	Картофельное пюре	ККАЛ-118, Б-3, Ж-5, У-20	30-00
200	Чай с сахаром	ККАЛ-41, У-10	3-00
20	Хлеб пшеничный	ККАЛ-47, Б-2, У-10	2-00
20	Хлеб ржаной.	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за обед		ККАЛ-483, Б-17, Ж-20, У-67	110-00
Итого за день		ККАЛ-857, Б-27, Ж-29, У-126	178-00

Директор  
МБОУ СОШ

ИП Брель Е.М.

Калькулятор



# меню (12 лет и старше БП, РП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>обед</u>			
100	Запеканка печени с крупой и овощами	ККАЛ-171, Б-11, Ж-10, У-13	70-00
150	Картофельное пюре	ККАЛ-118, Б-3, Ж-5, У-20	33-00
200	Сок фруктовый	ККАЛ-92, Б-1, У-20	26-00
40	Хлеб пшеничный	ККАЛ-94, Б-3, У-20	4-00
20	Хлеб ржаной.	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
<b>Итого за обед</b>		ККАЛ-509, Б-19, Ж-15, У-80	<b>135-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-509, Б-19, Ж-15, У-80	<b>135-00</b>

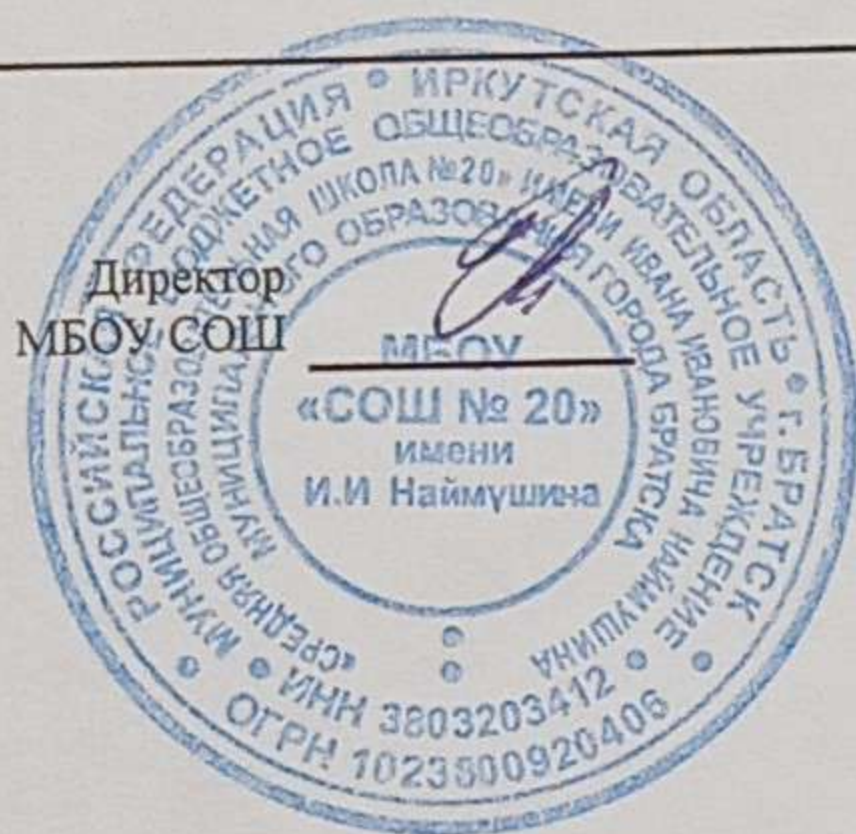
ИП Брель Е.М.

Калькулятор \_\_\_\_\_



# меню (ДИ, ОВЗ12 и старше)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>обед</u>			
10	Огурец свежий с маслом растит. зеленью	ККАЛ-5	3-00
250	Свекольник Литовский с яйцом, сметаной	ККАЛ-132, Б-4, Ж-9, У-11	30-00
80	Запеканка печени с крупой и овощами	ККАЛ-137, Б-8, Ж-8, У-11	48-00
180	Картофельное пюре	ККАЛ-142, Б-4, Ж-6, У-24	33-00
200	Сок фруктовый	ККАЛ-92, Б-1, У-20	26-00
20	Хлеб пшеничный	ККАЛ-47, Б-2, У-10	2-00
20	Хлеб ржаной.	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
<b>Итого за обед</b>		ККАЛ-589, Б-20, Ж-23, У-83	<b>144-00</b>
<u>полдник</u>			
200	Ряженка	ККАЛ-108, Б-6, Ж-5, У-8	32-00
70	Пирожок с джемом	ККАЛ-238, Б-5, Ж-14, У-53	25-00
<b>Итого за полдник</b>		ККАЛ-346, Б-11, Ж-19, У-61	<b>57-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-935, Б-31, Ж-42, У-144	<b>201-00</b>



ИП Брель Е.М.

Калькулятор \_\_\_\_\_

