

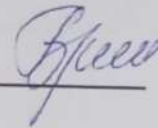
меню (7-11 летБП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
90	Бефстроганов с курицей	ККАЛ-140, Б-10, Ж-10, У-16	69-00
160	Макароны отварные (регатоны)	ККАЛ-167, Б-5, Ж-8, У-20	20-00
200	Чай Итальянский (с корицей)	ККАЛ-62, У-15	4-00
30	Батон белый	ККАЛ-78, Б-2, Ж-1, У-15	3-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-481, Б-18, Ж-19, У-73	98-00
Итого за день		ККАЛ-481, Б-18, Ж-19, У-73	98-00

Директор
МБОУ СОШ



ИП Брель Е.М.



Калькулятор



меню (ДИ, ОВЗ 7-11 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
65	<i>Бефстроганов с курицей</i>	ККАЛ-101, Б-7, Ж-7, У-11	51-00
160	<i>Макароны отварные (регатоны)</i>	ККАЛ-167, Б-5, Ж-8, У-20	20-00
200	<i>Чай Итальянский (с корицей)</i>	ККАЛ-62, У-15	3-00
20	<i>Батон белый</i>	ККАЛ-52, Б-2, Ж-1, У-10	3-00
20	<i>Хлеб ржаной</i>	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-416, Б-15, Ж-16, У-63	79-00
<u>обед</u>			
200	<i>Щи из св. капусты с картофелем</i>	ККАЛ-71, Б-2, Ж-4, У-7	20-00
200	<i>Рагу овощное детское с мясом.</i>	ККАЛ-221, Б-10, Ж-11, У-31	63-00
200	<i>Чай с сахаром</i>	ККАЛ-41, У-10	3-00
20	<i>Хлеб пшеничный</i>	ККАЛ-47, Б-2, У-10	2-00
20	<i>Хлеб ржаной.</i>	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за обед		ККАЛ-414, Б-15, Ж-15, У-65	90-00
Итого за день		ККАЛ-830, Б-30, Ж-31, У-128	169-00

Директор
МБОУ СОШ



ИП Брель Е.М.

Брель

Калькулятор

меню (12лет и старшеБП,РП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>обед</u>			
30	<i>Огурец солёный консервированный</i>	ККАЛ-4	17-00
280	<i>Жаркое по - домашнему</i>	ККАЛ-370, Б-12, Ж-22, У-40	93-00
200	<i>Напиток лимонный</i>	ККАЛ-65, У-16	13-00
40	<i>Хлеб пшеничный</i>	ККАЛ-94, Б-3, У-20	4-00
20	<i>Хлеб ржаной.</i>	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за обед		ККАЛ-567, Б-16, Ж-22, У-83	129-00
Итого за день		ККАЛ-567, Б-16, Ж-22, У-83	129-00

Директор
МБОУ СОШ



ИП Брель Е.М.



Калькулятор



меню (ДИ, ОВЗ12 и старше)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>обед</u>			
10	<i>Огурец солёный консервированный</i>	ККАЛ-1	7-00
250	<i>Щи из св. капусты с картофелем</i>	ККАЛ-89, Б-2, Ж-6, У-9	25-00
270	<i>Жаркое по - домашнему</i>	ККАЛ-357, Б-12, Ж-21, У-39	93-00
200	<i>Напиток лимонный</i>	ККАЛ-65, У-16	13-00
20	<i>Хлеб пшеничный</i>	ККАЛ-47, Б-2, У-10	2-00
20	<i>Хлеб ржаной.</i>	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за обед		ККАЛ-593, Б-17, Ж-27, У-81	142-00
<u>полдник</u>			
200	<i>Молоко свежее</i>	ККАЛ-108, Б-6, Ж-5, У-10	28-00
80	<i>Пряник фестивальны́й</i>	ККАЛ-293, Б-4, Ж-6, У-57	22-00
Итого за полдник		ККАЛ-401, Б-10, Ж-11, У-67	50-00
Итого за день		ККАЛ-994, Б-27, Ж-38, У-148	192-00

Директор
МБОУ СОШ

ИП Брель Е.М.



Калькулятор

