

меню (7-11 летБП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
90	Гуляш мясной	ККАЛ-256, Б-11, Ж-17, У-5	67-00
160	Макароны отварные (регатоны)	ККАЛ-167, Б-5, Ж-8, У-20	25-00
200/5	Чай с лимоном	ККАЛ-43, У-11	5-00
30	Батон белый	ККАЛ-78, Б-2, Ж-1, У-15	5-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-578, Б-19, Ж-26, У-58	104-00
Итого за день		ККАЛ-578, Б-19, Ж-26, У-58	104-00

Директор
МБОУ СОШ

ИП Брель Е.М.

Калькулятор



меню (ДИ, ОВЗ 7-11 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
60	Гуляш мясной	ККАЛ-171, Б-7, Ж-11, У-3	47-00
160	Макароны отварные (регатоны)	ККАЛ-167, Б-5, Ж-8, У-20	25-00
200/5	Чай с лимоном	ККАЛ-43, У-11	5-00
20	Батон белый	ККАЛ-52, Б-2, Ж-1, У-10	3-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-467, Б-15, Ж-20, У-51	82-00
обед			
200	Азу с птицей	ККАЛ-305, Б-13, Ж-12, У-33	64-00
200	Чай Русский	ККАЛ-41, У-10	3-00
20	Хлеб пшеничный	ККАЛ-47, Б-2, У-10	2-00
20	Хлеб ржаной.	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
200	Суп овощной со сметаной	ККАЛ-78, Б-2, Ж-5, У-8	25-00
Итого за обед		ККАЛ-505, Б-18, Ж-17, У-68	96-00
Итого за день		ККАЛ-972, Б-33, Ж-37, У-119	178-00



ИП Брель Е.М.

Калькулятор



меню (12 лет и старше БП, РП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>обед</u>			
100	Биточки или котлеты кур (духовые)	ККАЛ-198, Б-10, Ж-5, У-30	70-00
50	Соус Молочный	ККАЛ-53, Б-2, Ж-3, У-4	12-00
180	Гарнир каша гречка вязкая	ККАЛ-137, Б-5, Ж-7, У-16	28-00
200	Компот из смеси ягод (смородины, вишни, яблок св/мор)	ККАЛ-53, У-13	19-00
40	Хлеб пшеничный	ККАЛ-94, Б-3, У-20	4-00
20	Хлеб ржаной.	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за обед		ККАЛ-569, Б-21, Ж-15, У-90	135-00
Итого за день		ККАЛ-569, Б-21, Ж-15, У-90	135-00

Директор
МБОУ СОШ



ИП Брель Е.М.

Брель

Калькулятор



меню (ДИ,ОВЗ12 и старше)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>обед</u>			
10	Помидор свежий порционный	ККАЛ-2	3-00
100	Биточки или котлеты кур (духовые)	ККАЛ-198, Б-10, Ж-5, У-30	70-00
180	Гарнир каша гречка вязкая	ККАЛ-137, Б-5, Ж-7, У-16	28-00
200	Чай Русский	ККАЛ-41, У-10	3-00
20	Хлеб пшеничный	ККАЛ-47, Б-2, У-10	2-00
20	Хлеб ржаной.	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
200	Суп овощной со сметаной	ККАЛ-78, Б-2, Ж-5, У-8	25-00
Итого за обед		ККАЛ-537, Б-20, Ж-17, У-81	133-00
<u>полдник</u>			
200	Молоко свежее	ККАЛ-108, Б-6, Ж-5, У-10	34-00
75	Кекс покупной	ККАЛ-284, Б-5, Ж-11, У-40	34-00
Итого за полдник		ККАЛ-392, Б-11, Ж-16, У-50	68-00
Итого за день		ККАЛ-929, Б-31, Ж-33, У-131	201-00



ИП Брель Е.М.



Калькулятор _____