

меню (7-11 летБП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
220	Каша деревенская гречневая с мясом	ККАЛ-346, Б-15, Ж-17, У-39	88-00
200/5	Чай с лимоном	ККАЛ-43, У-11	6-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
40	Хлеб ржаной	ККАЛ-68, Б-3, У-13	4-00
Итого за завтрак		ККАЛ-561, Б-21, Ж-18, У-83	104-00
Итого за день		ККАЛ-561, Б-21, Ж-18, У-83	104-00

Директор
МБОУ СОШ



ИП Брель Е.М.



Калькулятор

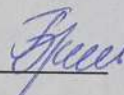


меню (ДИ, ОВЗ 7-11 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
150	<i>Каша деревенская гречневая с мясом</i>	ККАЛ-236, Б-10, Ж-11, У-26	56-00
200	<i>Чай с сахаром</i>	ККАЛ-41, У-10	3-00
20	<i>Батон белый</i>	ККАЛ-52, Б-2, Ж-1, У-10	3-00
20	<i>Хлеб ржаной</i>	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-363, Б-13, Ж-12, У-53	64-00
<u>обед</u>			
200	<i>Суп "Волна"</i>	ККАЛ-100, Б-3, Ж-5, У-11	26-00
65	<i>Тефтели рыбные</i>	ККАЛ-96, Б-9, Ж-3, У-7	40-00
150	<i>Картофельное пюре</i>	ККАЛ-118, Б-3, Ж-5, У-20	30-00
200	<i>Напиток из шиповника</i>	ККАЛ-97, Б-1, У-20	14-00
20	<i>Хлеб пшеничный</i>	ККАЛ-47, Б-2, У-10	2-00
20	<i>Хлеб ржаной.</i>	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за обед		ККАЛ-492, Б-19, Ж-13, У-75	114-00
Итого за день		ККАЛ-855, Б-32, Ж-25, У-128	178-00

Директор
МБОУ СОШ

ИП Брель Е.М.



Калькулятор



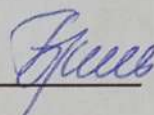
меню (12 лет и старше БП, РП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>обед</u>			
100	Тефтели рыбные	ККАЛ-147, Б-13, Ж-5, У-11	72-00
50	Соус Томат	ККАЛ-27, Ж-2, У-2	8-00
180	Картофельное пюре	ККАЛ-142, Б-4, Ж-6, У-24	35-00
200	Напиток из шиповника	ККАЛ-97, Б-1, У-20	14-00
40	Хлеб пшеничный	ККАЛ-94, Б-3, У-20	4-00
20	Хлеб ржаной.	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за обед		ККАЛ-541, Б-22, Ж-13, У-84	135-00
Итого за день		ККАЛ-541, Б-22, Ж-13, У-84	135-00

Директор
МБОУ СОШ



ИП Брель Е.М.



Калькулятор



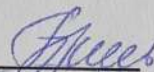
меню (ДИ, ОВЗ12 и старше)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>обед</u>			
250	Суп "Волна"	ККАЛ-125, Б-4, Ж-6, У-14	26-00
100	Тефтели рыбные	ККАЛ-147, Б-13, Ж-5, У-11	72-00
150	Картофельное пюре	ККАЛ-118, Б-3, Ж-5, У-20	25-00
200	Напиток из шиповника	ККАЛ-97, Б-1, У-20	14-00
20	Хлеб пшеничный	ККАЛ-47, Б-2, У-10	2-00
20	Хлеб ржаной.	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за обед		ККАЛ-568, Б-24, Ж-16, У-82	141-00
<u>полдник</u>			
200	Йогурт	ККАЛ-172, Б-6, Ж-5, У-26	35-00
50	Язычок слоеный	ККАЛ-216, Б-4, Ж-11, У-28	25-00
Итого за полдник		ККАЛ-388, Б-10, Ж-16, У-54	60-00
Итого за день		ККАЛ-956, Б-34, Ж-32, У-136	201-00

Директор
МБОУ СОШ



ИП Брель Е.М.



Калькулятор

