

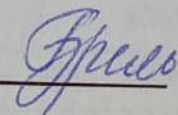
меню (7-11 летБП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
90	Тефтели рыбные	ККАЛ-133, Б-12, Ж-5, У-10	67-00
150	Картофельное пюре	ККАЛ-118, Б-3, Ж-5, У-20	25-00
200	Чай Витаминный	ККАЛ-70, Б-1, У-15	4-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-459, Б-20, Ж-11, У-72	104-00
Итого за день		ККАЛ-459, Б-20, Ж-11, У-72	104-00

Директор
МБОУ СОШ



ИП Брель Е.М.



Калькулятор



меню (ДИ, ОВЗ 7-11 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
50	<i>Тефтели рыбные</i>	ККАЛ-74, Б-7, Ж-3, У-6	40-00
150	<i>Картофельное пюре</i>	ККАЛ-118, Б-3, Ж-5, У-20	30-00
200	<i>Чай с сахаром</i>	ККАЛ-41, У-10	3-00
20	<i>Батон белый</i>	ККАЛ-52, Б-2, Ж-1, У-10	3-00
20	<i>Хлеб ржаной</i>	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-319, Б-13, Ж-9, У-53	78-00
<u>обед</u>			
200	<i>Рассольник Ленинградский</i>	ККАЛ-98, Б-2, Ж-5, У-13	31-00
60	<i>Гуляш мясной</i>	ККАЛ-171, Б-7, Ж-11, У-3	42-00
150	<i>Гарнир каша гречка рассыпчатая</i>	ККАЛ-173, Б-4, Ж-4, У-27	20-00
200	<i>Чай Русский</i>	ККАЛ-41, У-10	3-00
20	<i>Хлеб пшеничный</i>	ККАЛ-47, Б-2, У-10	2-00
20	<i>Хлеб ржаной.</i>	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за обед		ККАЛ-564, Б-16, Ж-20, У-70	100-00
Итого за день		ККАЛ-883, Б-29, Ж-29, У-123	178-00

 Директор
 МБОУ СОШ



ИП Брель Е.М.



Калькулятор



меню (12 лет и старше БП, РП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>обед</u>			
15	<i>Огурец солёный консервированный</i>	ККАЛ-2	<i>10-00</i>
100	<i>Гуляш мясной</i>	ККАЛ-285, Б-12, Ж-19, У-5	<i>80-00</i>
180	<i>Гарнир каша гречка рассыпчатая</i>	ККАЛ-207, Б-4, Ж-5, У-33	<i>25-00</i>
200	<i>Компот из сухофруктов</i>	ККАЛ-67, У-16	<i>12-00</i>
40	<i>Хлеб пшеничный</i>	ККАЛ-94, Б-3, У-20	<i>4-00</i>
40	<i>Хлеб ржаной.</i>	ККАЛ-68, Б-3, У-13	<i>4-00</i>
Итого за обед		ККАЛ-723, Б-22, Ж-24, У-87	135-00
Итого за день		ККАЛ-723, Б-22, Ж-24, У-87	135-00

Директор
МБОУ СОШ



ИП Брель Е.М.



Калькулятор



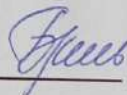
меню (ДИ, ОВЗ12 и старше)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>обед</u>			
200	<i>Рассольник Ленинградский</i>	ККАЛ-98, Б-2, Ж-5, У-13	31-00
80	<i>Гуляш мясной</i>	ККАЛ-228, Б-10, Ж-15, У-4	64-00
180	<i>Гарнир каша гречка рассыпчатая</i>	ККАЛ-207, Б-4, Ж-5, У-33	25-00
200	<i>Компот из сухофруктов</i>	ККАЛ-67, У-16	12-00
20	<i>Хлеб пшеничный</i>	ККАЛ-47, Б-2, У-10	2-00
20	<i>Хлеб ржаной.</i>	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за обед		ККАЛ-681, Б-19, Ж-25, У-83	136-00
<u>полдник</u>			
200	<i>Ряженка</i>	ККАЛ-108, Б-6, Ж-5, У-8	35-00
50	<i>Ватрушка с джемом</i>	ККАЛ-162, Б-3, Ж-5, У-28	30-00
Итого за полдник		ККАЛ-270, Б-9, Ж-10, У-36	65-00
Итого за день		ККАЛ-951, Б-28, Ж-35, У-119	201-00

Директор
МБОУ СОШ



ИП Брель Е.М.



Калькулятор

