

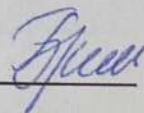
меню (7-11 летБП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
145	Запеканка "Нежная" с творогом	ККАЛ-294, Б-9, Ж-11, У-35	81-00
75	Подливка из джема или повидла	ККАЛ-66, У-17	8-00
200	Чай Витаминный	ККАЛ-70, Б-1, У-15	8-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	3-00
40	Хлеб ржаной	ККАЛ-68, Б-3, У-13	4-00
Итого за завтрак		ККАЛ-602, Б-16, Ж-12, У-100	104-00
Итого за день		ККАЛ-602, Б-16, Ж-12, У-100	104-00

Директор
МБОУ СОШ



ИП Брель Е.М.



Калькулятор



меню (ДИ, ОВЗ 7-11 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
100	<i>Запеканка "Нежная" с творогом</i>	ККАЛ-203, Б-6, Ж-7, У-24	45-00
50	<i>Подливка из джема или повидла</i>	ККАЛ-44, У-12	4-00
200	<i>Чай Витаминный</i>	ККАЛ-70, Б-1, У-15	10-00
20	<i>Батон белый</i>	ККАЛ-52, Б-2, Ж-1, У-10	3-00
20	<i>Хлеб ржаной</i>	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-403, Б-10, Ж-8, У-68	64-00
<u>обед</u>			
200	<i>Суп крестьянский со сметаной</i>	ККАЛ-81, Б-2, Ж-5, У-8	20-00
160	<i>Плов из курицы</i>	ККАЛ-221, Б-8, Ж-6, У-29	64-00
200	<i>Сок фруктовый</i>	ККАЛ-92, Б-1, У-20	26-00
20	<i>Хлеб пшеничный</i>	ККАЛ-47, Б-2, У-10	2-00
20	<i>Хлеб ржаной.</i>	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за обед		ККАЛ-475, Б-14, Ж-11, У-74	114-00
Итого за день		ККАЛ-878, Б-24, Ж-19, У-142	178-00

Директор
МБОУ СОШ



ИП Брель Е.М.



Калькулятор



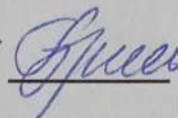
меню (12 лет и старше БП, РП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>обед</u>			
10	Огурец солёный консервированный	ККАЛ-1	6-00
220	Плов из курицы	ККАЛ-304, Б-11, Ж-8, У-39	97-00
200	Сок фруктовый	ККАЛ-92, Б-1, У-20	26-00
40	Хлеб пшеничный	ККАЛ-94, Б-3, У-20	4-00
20	Хлеб ржаной.	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за обед		ККАЛ-525, Б-16, Ж-8, У-86	135-00
Итого за день		ККАЛ-525, Б-16, Ж-8, У-86	135-00

Директор
МБОУ СОШ



ИП Брель Е.М.



Калькулятор



меню (ДИ, ОВЗ12 и старше)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>обед</u>			
250/10	Суп крестьянский со сметаной	ККАЛ-105, Б-2, Ж-7, У-10	25-00
210	Плов из курицы	ККАЛ-291, Б-11, Ж-8, У-37	86-00
200	Сок фруктовый	ККАЛ-92, Б-1, У-20	26-00
20	Хлеб пшеничный	ККАЛ-47, Б-2, У-10	2-00
20	Хлеб ржаной.	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за обед		ККАЛ-569, Б-17, Ж-15, У-84	141-00
<u>полдник</u>			
200	Снежок	ККАЛ-158, Б-5, Ж-5, У-22	35-00
80	Булочка Веснушка	ККАЛ-242, Б-5, Ж-8, У-36	25-00
Итого за полдник		ККАЛ-400, Б-10, Ж-13, У-58	60-00
Итого за день		ККАЛ-969, Б-27, Ж-28, У-142	201-00

Директор
МБОУ СОШ



ИП Брель Е.М.



Калькулятор

