

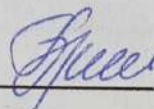
меню (7-11 летБП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
80	<i>Бефстроганов с курицей</i>	ККАЛ-124, Б-9, Ж-9, У-14	68-00
160	<i>Макароны отварные (регатоны)</i>	ККАЛ-167, Б-5, Ж-8, У-20	25-00
200	<i>Чай Итальянский (с корицей)</i>	ККАЛ-62, У-15	4-00
30	<i>Батон белый</i>	ККАЛ-78, Б-2, Ж-1, У-15	5-00
30	<i>Хлеб ржаной</i>	ККАЛ-51, Б-2, У-10	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-482, Б-18, Ж-18, У-74	104-00
Итого за день		ККАЛ-482, Б-18, Ж-18, У-74	104-00

Директор
МБОУ СОШ



ИП Брель Е.М.



Калькулятор



меню (ДИ, ОВЗ 7-11лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
80	Бефстроганов с курицей	ККАЛ-124, Б-9, Ж-9, У-14	68-00
160	Макароны отварные (регатоны)	ККАЛ-167, Б-5, Ж-8, У-20	25-00
200	Чай Итальянский (с корицей)	ККАЛ-62, У-15	4-00
20	Батон белый	ККАЛ-52, Б-2, Ж-1, У-10	3-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-439, Б-17, Ж-18, У-66	102-00
<u>обед</u>			
200	Щи из св. капусты с картофелем	ККАЛ-71, Б-2, Ж-4, У-7	21-00
150	Жаркое по - домашнему	ККАЛ-198, Б-7, Ж-12, У-22	46-00
200/5	Чай с лимоном	ККАЛ-43, У-11	5-00
20	Хлеб пшеничный	ККАЛ-47, Б-2, У-10	2-00
20	Хлеб ржаной.	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за обед		ККАЛ-393, Б-12, Ж-16, У-57	76-00
Итого за день		ККАЛ-832, Б-29, Ж-34, У-123	178-00

Директор
МБОУ СОШ



ИП Брель Е.М.



Калькулятор



меню (12лет и старшеБП,РП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>обед</u>			
10	<i>Огурец солёный консервированный</i>	ККАЛ-1	6-00
250	<i>Жаркое по - домашнему</i>	ККАЛ-331, Б-11, Ж-20, У-36	105-00
200	<i>Напиток лимонный</i>	ККАЛ-65, У-16	16-00
40	<i>Хлеб пшеничный</i>	ККАЛ-94, Б-3, У-20	4-00
40	<i>Хлеб ржаной.</i>	ККАЛ-68, Б-3, У-13	4-00
Итого за обед		ККАЛ-559, Б-17, Ж-20, У-85	135-00
Итого за день		ККАЛ-559, Б-17, Ж-20, У-85	135-00

Директор
МБОУ СОШ



ИП Брель Е.М.



Калькулятор

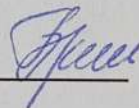


меню (ДИ, ОВЗ12 и старше)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>обед</u>			
250	<i>Щи из св. капусты с картофелем</i>	ККАЛ-89, Б-2, Ж-6, У-9	26-00
230	<i>Жаркое по - домашнему</i>	ККАЛ-304, Б-10, Ж-18, У-33	95-00
200	<i>Напиток лимонный</i>	ККАЛ-65, У-16	16-00
20	<i>Хлеб пшеничный</i>	ККАЛ-47, Б-2, У-10	2-00
20	<i>Хлеб ржаной.</i>	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за обед		ККАЛ-539, Б-15, Ж-24, У-75	141-00
<u>полдник</u>			
200	<i>Молоко свежее</i>	ККАЛ-108, Б-6, Ж-5, У-10	34-00
80	<i>Пряник фестивальнй</i>	ККАЛ-293, Б-4, Ж-6, У-57	26-00
Итого за полдник		ККАЛ-401, Б-10, Ж-11, У-67	60-00
Итого за день		ККАЛ-940, Б-25, Ж-35, У-142	201-00

Директор
МБОУ СОШ

ИП Брель Е.М.



Калькулятор

