

меню (7-11 летБП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
220	Каша пшенная молочная с маслом	ККАЛ-196, Б-7, Ж-5, У-27	44-00
10	Масло сливочное	ККАЛ-66, Ж-7	18-00
200	Чай с молоком	ККАЛ-99, Б-3, Ж-3, У-15	17-00
50	Круассан со сгущенкой	ККАЛ-175, Б-2, Ж-1, У-49	23-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-570, Б-13, Ж-16, У-98	104-00
Итого за день		ККАЛ-570, Б-13, Ж-16, У-98	104-00



ИП Брель Е.М.

Калькулятор



меню (ДИ,ОВЗ 7-11лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
200	Каша дружба молочная с маслом	ККАЛ-167, Б-6, Ж-4, У-33	37-00
200	Чай Русский	ККАЛ-41, У-10	4-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-346, Б-10, Ж-5, У-70	49-00
<u>обед</u>			
200	Суп гороховый	ККАЛ-116, Б-4, Ж-5, У-15	27-00
80	Гуляш из курицы с морковью	ККАЛ-123, Б-13, Ж-7, У-4	61-00
150	Макароны отварные (регатоны)	ККАЛ-157, Б-5, Ж-8, У-19	25-00
200	Напиток яблочный	ККАЛ-57, У-15	12-00
20	Хлеб пшеничный	ККАЛ-47, Б-2, У-10	2-00
20	Хлеб ржаной.	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за обед		ККАЛ-534, Б-25, Ж-20, У-70	129-00
Итого за день		ККАЛ-880, Б-35, Ж-25, У-140	178-00



ИП Брель Е.М.

Брель

Калькулятор



меню (12 лет и старше БП, РП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>обед</u>			
100	Гуляш из курицы с морковью	ККАЛ-153, Б-16, Ж-8, У-5	83-00
180	Макаронь отварные (регатоны)	ККАЛ-188, Б-6, Ж-9, У-23	29-00
200	Напиток яблочный	ККАЛ-57, У-15	17-00
40	Хлеб пшеничный	ККАЛ-94, Б-3, У-20	4-00
20	Хлеб ржаной.	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за обед		ККАЛ-526, Б-26, Ж-17, У-70	135-00
Итого за день		ККАЛ-526, Б-26, Ж-17, У-70	135-00

Директор
МБОУ СОШ

ИП Брель Е.М.

Калькулятор



меню (ДИ,ОВЗ12 и старше)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>обед</u>			
200	Суп гороховый	ККАЛ-116, Б-4, Ж-5, У-15	27-00
90	Гуляш из курицы с морковью	ККАЛ-138, Б-15, Ж-7, У-4	75-00
150	Макароны отварные (регатоны)	ККАЛ-157, Б-5, Ж-8, У-19	25-00
200	Напиток яблочный	ККАЛ-57, У-15	12-00
20	Хлеб пшеничный	ККАЛ-47, Б-2, У-10	2-00
20	Хлеб ржаной.	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за обед		ККАЛ-549, Б-27, Ж-20, У-70	143-00
<u>полдник</u>			
200	Молоко свежее	ККАЛ-108, Б-6, Ж-5, У-10	34-00
80	Булочка Ёжик	ККАЛ-205, Б-4, Ж-11, У-30	24-00
Итого за полдник		ККАЛ-313, Б-10, Ж-16, У-40	58-00
Итого за день		ККАЛ-862, Б-37, Ж-36, У-110	201-00



ИП Брель Е.М.

Калькулятор _____

