

- РАССМОТРЕНО -
на заседании
педагогического Совета
МБОУ «СОШ № 20»
имени И.И. Наймушина
протокол № 8
от «24» ноября 20 22 г.



- УТВЕРЖДАЮ -
Директор МБОУ «СОШ № 20»
имени И.И. Наймушина
Н.Г. Жигулова
приказ № 185/2
от «24» ноября 20 22 г.

**Режим
занятий обучающихся
МБОУ «СОШ № 20» имени И.И. Наймушина**

1. Общие положения

1.1. Настоящий Режим занятий обучающихся МБОУ «СОШ № 20» имени И.И. Наймушина (далее – Школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2, Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115.

1.2. Организация образовательного процесса в Школе осуществляется в соответствии с образовательными программами и расписанием занятий.

1.3. Органы государственной власти и органы местного самоуправления не вправе изменять учебный план и календарный учебный график Школы после их утверждения, за исключением случаев, предусмотренных законодательством Российской Федерации

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года составляет не менее 34 недель (без учета государственной итоговой аттестации в 9, 11 классах), в первом классе – 33 недели.

2.3. Режим занятий в Школе осуществляется по четвертям (1-9 классы) и по полугодиям (10-11 классы).

2.4. Календарный учебный график на каждый учебный год разрабатывается и утверждается директором.

2.5. Режим занятий обучающихся:

Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе.

В субботу возможно проведение внеурочной деятельности.

Начало учебных занятий – 8¹⁰.

Продолжительность перемен между уроками составляет:

- после 1-го урока — 10 минут;
- после 2, 3, 4 и 5-го урока — 20 минут;
- 6 и 7-го урока — 10 минут.

2.6. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

2.7. Для всех классов устанавливается пятидневная учебная неделя.

2.8. Для обучающихся 1-х классов устанавливается «ступенчатый» режим обучения:

- в сентябре и октябре — по 3 урока продолжительностью 35 минут;
- в ноябре и декабре — по 4 урока продолжительностью 35 минут;
- с января по май — по 4 урока продолжительностью 40 минут;
- рекомендуется организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;
- обучение проводится без домашних заданий и балльного оценивания знаний обучающихся;
- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

2.9. Между началом занятий части, формируемой участниками образовательных отношений (компонентом образовательного учреждения) и занятий обязательной части устраивается перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

2.10. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием.

3. Особенности организации образовательного процесса

3.1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы. При наличии потребности в изучении нескольких родных языков из числа языков народов Российской Федерации допускается деление класса на две и более группы.

3.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день.

3.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

3.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

4. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

4.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

4.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

4.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

4.5. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.

5.2. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с обучающимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

6. Обязанность родителей (законных представителей) и образовательной организации

6.1. Обязанность родителей (законных представителей) несовершеннолетних в случае болезни или иной уважительной причины, препятствующей посещению несовершеннолетними учебных занятий, в течение 3 часов первого дня неявки уведомить образовательную организацию о пропуске несовершеннолетним учебных занятий с указанием причины и срока такого пропуска;

6.2. Обязанность образовательной организации, в случае неполучения от родителей (законных представителей) несовершеннолетних в течение 3 часов первого дня неявки информации о причине, препятствующей посещению ребенком учебных занятий, в первый день неявки ребенка на занятия принять меры по уведомлению об этом родителей (законных представителей) и выяснению причин неявки; в течение рабочего дня, следующего за первым днем неявки несовершеннолетнего на учебные занятия, уведомить КДН и ЗП МО о факте неявки несовершеннолетнего на учебные занятия в случае, если причины неявки не являются уважительными.